



高岡 **北**  
ロータリークラブ  
TAKAOKA-NORTH  
ROTARY CLUB



例会日・毎週月曜日 12:30～13:30	創立・1980年5月19日	会長	山辺 知代
例会場・ホテルニューオータニ高岡	認証・1980年6月12日	幹事	吉谷奈艶子
	国内創立順位・1489	公共イメージ委員長	片岡 長司

## 第1946回 例会 9月 30日 (月)

### ◇点 鐘

### ◇ソング “我等の生業”

### ◇ゲスト並びにビジターの紹介

ゲスト：米山記念奨学生 ヴォ クアン フィ 様  
カウンセラー 宝田 明芳 様 (立山RC)

### ◇会長挨拶並びに報告

米山記念奨学生のヴォさん、今日は宜しくお願ひします。2回祝日をはさみ、3週間ぶりの例会です。久しぶりに皆さんの顔が見れました。その間、いろいろなことがありました。大きなことは能登地方の豪雨災害です。せっかく皆さんの協力で復興に近づいていた中、また大きな被害が出ました。能登には地区の仲間もたくさんいますので、一刻も早い復興を願っています。

先々週、会長、幹事、木村会員と3人で、陣太鼓さんに伺い、10月26日の子ども食堂に出すメニューの「ととまる」の修行に行ってきました。陣太鼓さんの味を受け継ぎ、子ども食堂で披露したいと思ひますので、皆さんたくさん参加をお願いします。その提案書を作成する予定でしたが、すいません、間に合いませんでした。生成AIで作るつもりで、やり始めたら早いのですが、少し時間がありませんでした。

昨今、いたるところで生成AIが活用されていて、いろいろなものが普及しています。実は、ここに来るまでも、うちの社員が資料を作成していたのですが、チャットGPTが無いと仕事にならないと話していました。無料のものを使っていましたが、企業内で使用する際の注意点がたくさんあり、すべて把握しているわけではありません。生成AIはそもそも学習するものです。学習するので、無料のツールを使っていると、例えば、会社の大事な要約を作り、会議の議事録を載せると、生成AIは知識を蓄積していくので、それを外部の人が検索した時、会社の大事な会議資料が公開されるかもしれないという可能性があります。大変危険なことがありますので、皆さん使われるときには十分に注意してください。

### ◇幹事報告

- 1) 本日例会終了後、9月定例理事会を開催します。
- 2) 次回10/7(月)例会は、10/18(金)へ変更し、高岡万葉RCとの合同懇親例会を開催します。時間は18:30～、場所は、御旅屋セリオ5階マルチスペース、懇親会は7階DUOです。なお、10/14(月)は法定休日の為休会となります。ご確認ください。
- 3) 赤い羽根共同募金への協力依頼が来ております。1口1,000円です。ぜひご協力ください。
- 4) 配布：①高岡地区5RC会員名簿  
②米山記念奨学生より「豆辞典」  
③10/21(月)職場例会のご案内  
④10/26(土)オタヤこども食堂とハロウィン例会のご案内  
⑤第82回北麓グリーン会ゴルフコンペのご案内
- 5) 回覧：①会報NO.9(テーブル毎)  
②第8期ロータリー・リーダーシップ研究会(RLI)パート2のご案内(テーブル毎)  
③2023-2024年度青少年交換学生帰国報告書

### ◇ニコニコBOX報告

カウンセラー宝田明芳様(立山RC)：本日お招き頂き有難うございます。久しぶりに高岡に参りました。フィー君の卓話期待して下さい。

山辺 会長：ヴォ クアン フィさん、カウンセラーの宝田さん、ようこそ。今日の卓話よろしくお願ひ致します。

勝山 功君：色々良い事がありました。

和田 徹君：宮崎さんのお世話でおいしいものをいただきました。

野尻信晴君：家内が通販で寝やすいマットを注文したとのこと。ムシロやゴザでもどこでも寝れるのに。ヴォ クアン フィさま卓話楽しみにしています。

【今年度ニコBOX累計額 109,000円】

## ◇本日のプログラム (担当：米山記念奨学会)



卓話  
米山記念奨学生  
ヴォクアン フィ 様

### Giới thiệu đà nẵng

ダナン市の面積は約 1,256.53 平方キロメートルで、2019 年の調査によると人口は約 1,134,310 人です。ダナンは南北両方の気候がまじわる場所に位置し、雨季と乾季の 2 つの季節があります。平均気温は約 25 度から 26 度です。ダナンは中部最大の都市となっています。

日本から約 5 時間でアクセスできるダナン国際空港は、ハン川に沿って市内中心部から西へ約 2km ほど離れた位置にあります。ダナン国際空港は小さな空港ですが、国際線と国内線のターミナルがあります。ダナン空港から市街地に出るための交通手段はタクシーかバスを利用するのが一般的です。空港から市街地までは 2~3km ほどで、あまり離れていません。

### Cầu rồng

橋の街として知られる、ダナンのドラゴン橋です。橋の上を曲がりくねって飛んでいる巨大な龍が写った写真を見たことはありませんか。ドラゴン橋の全長は 666m、幅は 37.5m です。龍の長さは全長 568m です。毎晩 18 時頃からは、約 15000 個の LED ライトが点灯して、橋をあざやかにライトアップします。5 分ほどの間隔で、青・緑・黄・赤の光が切り替わり、色とりどりの姿に変化するドラゴン橋は、とてもロマンチックです。ライトアップされた龍橋を歩き、夜間に訪れる人も多くいます。

橋の上からは、ライトアップされた周辺の橋や、ダナンの夜景が一望できます。橋を歩きながら、キラキラ輝く夜景を楽しめます。毎週金曜、土曜、日曜の、午後 9 時から龍が火や水を吹くショーが開催されます。約 10 分間の炎と水のショーです。ショーが始まる 30 分前の 8 時 30 分頃から、橋の上は多くの見物客で賑わい始めます。そのため、8 時 45 分頃には、交通規制により橋への通行が一時的に制限されます。



### ダナン国際花火大会 (DIFF 2024)

ダナン国際花火大会 (DIFF 2024) は、2008 年の初開催以来、世界中のトップチームが集まる国際的な花火大会です。今年も 12 年目を迎え、6 月 8 日~7 月 13 日、フランス、アメリカ、イタリア、ドイツ、ポーランド、中国、

フィンランド、そしてホスト国のベトナムの 8 カ国から 8 チームが参加します。



### Ba Na Hills とゴールデン橋

19 世紀初頭にフランス人の避暑地として開発されました。現在は距離約 5000m、標高差約 1300m のロープウェイが山麓と高原を結びます。バーナーヒルズはベトナム中部のダナンにある巨大なテーマパークです。豊かな自然に囲まれた高地に位置し、美しい景観とユニークなアトラクションが魅力の観光地です。

その中でも新スポットとして 2018 年に登場した「ゴールデンブリッジ」は、まるで神様が金色の糸を持っているように見えることから「神の手」と呼ばれ、映えスポットとしてじわじわと世界中の SNS で話題になりました。



### ソンチャ半島

ダナン市の北東部に位置する面積 4,370 ヘクタールの半島、ソンチャ半島。ダナンの中心地からは車で約 20 分程度で訪れることができるエリアとして地元民に多く愛されています。近年は、五つ星ホテルのインターコンチネンタルダナンや、ダナンでも最大級のお寺であるリンウン寺などもあり観光客にも人気のスポットです。

また 1977 年よりベトナムの自然保護区に指定されており、ソンチャには、IUCN に記載されている 24 種とベトナムの Vietnam Red List に記録されている 31 種を含む約 1,360 種の植物種、162 種の鳥類、231 種の蝶(ちょう)を含む昆虫類、55 種の爬虫類、42 種の哺乳類などが生きています。また樹齢千年の木があるなど自然に恵まれた土地を有しています。



## ホイアン旧市街

ホイアンは16世紀末に「海のシルクロード」の重要な港として、ポルトガル人、オランダ人、中国人、日本人が来て国際貿易で栄えました。しかし、19世紀には港が衰えましたが、18世紀末に建てられた古い町並みは残り、華僑文化とフランス植民地文化が混ざり合い、懐かしい雰囲気を持っています。ホイアン市と地元の人々の熱心な保存活動で、1999年にこの町並みが世界遺産に登録されました。1999年の年間観光客数は16万人でしたが、世界遺産登録後は増え続け、2012年には139万人、2018年には530万人に達しました。

## ダナンの郷土料理

### Bánh xèo

バインセオは、単なる美味しい料理だけでなく、文化の象徴でもあり、ダナン市民の誇りであり、訪問者に深い印象を与える料理です。ダナンを訪れる際には必ず試すべき料理のトップに挙げられます。

バインセオとネムルイは伝統的な秘密を守りながら作られ、それは職人の精巧さ、巧みさ、情熱の結晶です。米で作られた薄くて軽い生地は、熱した鉄鍋で焼かれ、ココナッツの甘く爽やかな味と調和し、金色の皮を形成します。この金色の皮の中には新鮮なエビの甘さ、挽肉の濃厚な味、そして、少しのニラの甘みが絶妙に調和しています。



### Thịt heo cuốn bánh tráng

ベトナムの伝統的な料理で、豚肉やエビ、野菜などをライスペーパーで包んで食べる生春巻きです。ライスペーパーは温水で柔らかくし、具材を中央にレイアウトします。レタス、ミント、コリアンダーなどのハーブと共に、細切りの野菜と薄切りの豚肉やエビを追加します。巻く際には、ライスペーパーの上下を折りたたみ、両側を内側に折り込んできれいに閉じます。特に、この料理の魅力はその特別なソースと相性の良さです。

### Mì Quảng

ダナンは暑い気候なので、香辛料(香辛料)の栽培に最適で、特にニンニク、ウコン、コショウが強く香ります。これらの香辛料を砕いて(ください)混ぜ、肉や魚をマリネし、紫玉ねぎと少しの水と一緒にいためて濃厚なスープを作ります。そのスープを麺にかけます。クアン麺は豚肉、エビ、鶏肉、カエル、卵などを使って、さまざまなバリエーションが楽しめます。一部の地域では、黄色の麺も作られます。濃厚なスープには、ピーナッツ、青ねぎ、パリパリとしたゴマせんべいが添えられます。クアン麺は特有の香草や新鮮なレタスと一緒に食べます。

## = 9月定例理事会の報告 =

### 1. ハロウィン例会について→承認

- \* オタヤこども食堂との共同企画で、当クラブが主催し、10月26日(土)に子ども食堂を開催する。
- \* 地区補助金5万円、クラブ予算5万円、計10万円
- \* メニュー(予定) ※200 食用意
  - ・ととまる・トマトライス・ポテトサラダ・枝豆
  - かぼちゃスープ
- \* 材料、物資などの試算は別紙参照
- \* 協力団体：高岡向陵高等学校 生徒 (IAC)

### 2. 今後の予定について→承認

二10月二

- \* 10/7→10/18へ変更、高岡万葉RCとの合同夜間例会
  - ※9/19 高岡万葉RCへ連絡済み
- 参加者21名(奨学生事務局含む) ゴルフ参加者11名
- \* 10/14→法定休日のため休会
- \* 10/21→職場例会
  - 於：富山県産業技術研究開発センター
- \* 10/28→10/26 ハロウィン例会(オタヤこども食堂)

二11月二

- \* 11/4→法定休日のため休会
- \* 11/11→R 財団月間に因んで(指名委員選出)  
→第82回北麓グリーン会を開催後、夜間例会へ変更
- \* 11/18→例会取消

\* 11/25→植樹例会

二12月二

- \* 12/2→年次総会
- \* 12/9→疫病予防と治癒月間に因んで
  - ※地区大会PRキャラバン受入予定
- \* 12/16→クリスマス夜間例会
- \* 12/23→年越し簡易例会
- \* 12/30→例会取消

### 3. その他→継続審議

- 1) 創立45周年記念例会について(実行委員長素案)
  - \* 日時：2025年5月19日(月)16時ごろ
  - \* 場所：ホテルニューオータニ高岡
  - \* 実行委員長は、宮崎外男パスト会長
  - \* 実行委員は、現理事会メンバー

◇出席報告 出席者 25名 メイクアップ済 0名

名誉会員	会員数	本日の出席率	9/2 例会 修正出席率
1名	33名	86.21 %	82.14 %

