



高岡 **北**  
ロータリークラブ  
TAKAOKA-NORTH  
ROTARY CLUB



例会日・毎週月曜日 12:30～13:30	創立・1980年5月19日	会長 山辺 知代
例会場・ホテルニューオータニ高岡	認証・1980年6月12日	幹事 吉谷奈艶子
	国内創立順位・1489	公共イメージ委員長 片岡 長司

## 第1944回 例会 9月2日(月)

### ◇点鐘

### ◇国歌斉唱

### ◇ソング “四つのテスト”

### ◇ゲスト並びにビジターの紹介

ゲスト：米山記念奨学生 アヨブ・アテシャーム 様

### ◇会長挨拶並びに報告

皆さんこんにちは。また週末は気温が上がるそうですが、今日は若干涼しくなったように感じます。

最近のニュースで目に付いたのが、イスラエルとハマスの戦闘でポリオが発生しているという記事です。戦闘が続くガザ地区で、戦闘の一時休止を呼びかけ、感染の拡大が懸念されるポリオワクチンを接種するということがでした。ロータリーに入らなければ、ポリオの記事に関してそこまで興味を持たなかったのですが、ポリオ撲滅もロータリーの大きな使命となっていますので、また発生したことについて心を痛めた次第です。また皆さん、支援などが必要になってくるかもしれませんので、その時はよろしくお願ひします。

### ◇アヨブ様に9月分の奨学金をお渡しする

### ◇9月誕生日祝い

山辺 知代 君(6日) 宮田 義弘 君(16日)

### ◇幹事報告

- 次回、9月9日(月)例会は、「識字率向上月間に因んで」です。ご確認ください。
- 回覧：①ガバナー月信NO.3(テーブル毎)  
②会報NO.7(テーブル毎)  
③10/18(金)高岡万葉RCとの合同懇親例会の出欠確認表  
④10/18(金)高岡万葉RCとの合同懇親ゴルフ大会の出欠確認表  
⑤米山記念奨学会より米山梅吉記念館報2024年秋号

### ◇委員会報告

\*上田会場監督より「ロータリーの友」9月号の紹介

### ◇ニコニコBOX報告

山辺 会長：アヨブ君、今日の卓話よろしくお願ひします。

宮田 義弘君：誕生日お祝いを頂いて

野尻 信晴君：今年もやって来ました。あなたがどこかの坂道で踊っているような気がして!

おわら編み笠風の盆 そっとのぞきたや笠ん中のぞかねばよかった笠ん中

【今年度ニコBOX累計額 89,000円】

### ◇出席報告 出席者 23名 メイクアップ済 0名

名誉会員	会員数	本日の出席率	8/19例会修正出席率
1名	33名	82.14 %	80.77 %

### ◇本日のプログラム(担当：公共イメージ)

卓話「ルーツと未来

：母国と日本でのロータリー奨学生生活

米山記念奨学生 アヨブ・アテシャーム様

本日はインドと日本でのロータリー奨学生としての経験について話したいと思います。

インドは南アジアに位置しており、隣国はパキスタン、バングラデシュ、ネパール、ブータン、中国、ミャンマーがあります。インドの国旗は三色でそれぞれの色に意味があります。サフラン色は勇気と犠牲、白色は平和と真実、緑色は信仰と繁栄、真ん中のアショカ・チャクラ、丸い糸車は法輪を表しています。インドの首都はニューデリー、通貨はルピーが使用されています。インドの人口は約14億5千万人、29の州があります。

私は1998年8月15日生まれで26歳です。インドのカシミール出身で、カシミール語、ウルドゥー語、インディー語、英語、日本語を話せます。2017年から2021まで、ジャンムー大学で機械工学を学びました。趣味は2つあり、

一つ目クリケットをすることです。クリケットはオーストラリア、インド、パキスタン、イギリス、南アフリカ、ニュージーランド、西インド諸島などたくさんの国で広くプレイされているスポーツです。クリケットは私にとってストレス解消や楽しみの一部です。二つ目の趣味は写真を撮ることです。なぜ留学に日本を選んだかという、理由は2つあり、最初の理由はロボット技術自動化の分野で知識とスキルを上げるためです。日本は世界におけるロボットとオートメーションの技術で有名な国です。日本のこの分野は大切な新技術やシステムを作っています。勉強し、知識とスキルを上げるだけでなく、日本のモノづくりの精神と仕事に対する満足度を学びたかったからです。二つ目は豊かな文化と伝統に魅力を感じたためです。日本は美しい風習が沢山あります。日本には茶道、生け花、祭り、花火、着物を着る伝統があります。日本の伝統的な温泉に入って安らぎを感じることができます。私は実際にこの素晴らしい文化を経験してもっと深く理解したいです。

次は故郷の美しさについてですが、カシミールは、美しい景色、賑わいのある文化、ワクワクする冒険で知られています。カシミールは美しい風景があります。ヒマラヤの山々、静かな湖で有名です。ダル湖は水上マーケットやボートが沢山ありとてもきれいです。カシミールの谷では、緑の草原が広がっています。文化遺産であり、世界でも有名な手作りのものが沢山あります。作品は、技と伝統によって生まれたものです。カシミールの刺繍などです。職人の丁寧なモノづくりを表しています。その美しさは世界の人を惹きつけ皆さんに愛されています。自然の景色と一緒にカシミールの文化は非常に素晴らしいです。

カシミールから来る有名なスパイスはサフランです。1グラムは1,900円ぐらいで、世界で最も高価なスパイスです。特殊な味と色が特徴的で、料理にいろいろな風味を与えています。また、カシミールのリンゴはその甘さとさっぱりとした味です。これらの食品は世界中で愛されています。カシミールの冬は雪がたくさん降ります。気温は低くマイナス10度以下になることがあります。とてもきれいな景色を見ることができ、ウィンタースポーツでも有名で世界中から観光客が訪れます。カンディは小さな土のツボで、中に炭を入れて温まるために使います。主にカシミール地方で使われます。ファランは長くてゆったりとした上着で、寒い時期に暖かく過ごすために使います。

カシミール料理は、ワズワンが最も有名な料理です。肉や野菜を含む9~36種類の料理が提供されます。ワズワンはカシミール人の結婚式の時だけに作られる特別な料理です。また、ハリサはカシミールの伝統的な鍋料理です。肉をスープで煮込んだもので冬の季節に食べられ、辛くて体を温める料理です。



インドでは、ヒンドゥー教、イスラム教、キリスト教、シク教、仏教、ジャイナ教などいろいろな宗教があり、また、おもてなしで有名な国です。インドの人々は篤いおもてなしと親切な生活を大切にしています。インドは言語、宗教、料理などたくさんの側面から多様性を示しています。

インドはいろいろな文化ときれいな建築物、美味しい料理、そして自然の景色が素晴らしい国です。この国はたくさんの魅力を持っています。インドの古代聖典に由来する言葉で、サンスクリット語の“Aatithi Devo Bhavah”とは「お客様は神様である」という意味です。この言葉はインド文化でお客様を神様のように大切にし、最高のおもてなしをするべきという考え方を表しています。メヘンディ“Mehendi”は、特別な日に手や腕に書くアートです。結婚式やおめでたいことを祝う時によく使われます。ランゴリーは、祝祭の時に地面に色粉や花などで美しいパターンを描く伝統的なアートです。主に玄関や庭に係れ、幸せと祝福を招くと信じられています。また、タージマハルなど有名な建物があり、国の美しい建築物です。タージマハルは一生の愛の象徴として知られていて、世界遺産にも登録されています。レッドフォートはムガル帝国の城で赤い岩の壁が特徴です。クトゥブ・ミナールは世界で最も高いレンガの塔で、イスラム文化の宝物です。この建物は歴史、文化、芸術の価値を表しています。また、美しい寺院もたくさんあります。インドは野生動物もたくさんおり、保護区があります。国立公園ではインドのトラを見るために世界中から人々が訪れます。ほかにライオンや象も見られます。カラフルなお祭り“ディワリ”は、美味しいお菓子やきれいな明かりで祝われます。ホーリーは、みんなでいろいろな粉を投げ合って楽しいお祭りです。この2つはインドの大切な祭りです。

北インド料理は辛いスパイスが特徴です。ピリアニは米と野菜をスパイスで煮た料理で長い歴史を持っています。

インドの伝統的な服は色々あります。女性のサリーは長い布を体に巻き付けます。男性はシャルワー二などがあります。



私の留学生活は2023年4月から始まりました。夢と希望を抱えテレーから東京へ来ました。日本では研究生として富山大学で学び、生活を楽にするために3か月間日本語を学びました。10月からメカトロニクスの修士課程に入学し、技術とスキルを学びました。日本ではたくさんの美しい場所を旅行しました。東京ディズニーランド、スカイツリー、立山の雪の壁、東京の浅草寺など。留学の素敵なことのひとつが国際交流です。ほかの国の人と友達になって、その人の国の文化や伝統を学ぶことができます。国際交流は世界をよりよく理解するきっかけになります。互いに違う宗教や主観を知ること、自分も成長できます。また、他の国の文化に触れることで新しい経験ができます。色々な国の人と友達になることができました。私の研究は「手術用ロボットによる剥離シート力の測定」で、良性腫瘍とガンを見分ける有効な情報を得ることができます。

私は2024年4月からロータリー米山記念奨学生となり、お世話クラブは高岡北ロータリークラブ、カウンセラーは八塚昌俊さんです。ロータリー米山記念奨学会に感謝を表したいと思います。この奨学金を頂いたおかげで、私の生活は楽になり、いろいろな活動に参加することができ、良い経験となっております。ありがとうございます。