



イマジン
ロータリー

高岡 北
ロータリークラブ
TAKAOKA-NORTH
ROTARY CLUB



例会日・毎週月曜日 12:30～13:30	創立・1980年5月19日	会長 五十嵐 豊
例会場・ホテルニューオータニ高岡	認証・1980年6月12日	幹事 海下 巧
	国内創立順位・1489	公共イメージ委員長 山辺 知代

第1857回 例会 7月 11日(月)



◇点 鐘 五十嵐会長

◇ソング “奉仕の理想”

◇ゲストの紹介

ゲスト：米山記念奨学生 イクバル・トゥーバさん

◇会長挨拶並びに報告

皆さんこんにちは。参議院選挙も終わりました。演説中に凶弾に倒れた安倍晋三さんには気の毒な事をしたと思います。応援に行きたくても行けないというのは、日本の場合稀中の稀なのではないかと思えます。現実には起こってしまったので、今後は警備の方たちを含め、気を配っていただきたいと思います。

また、コロナ感染が少しずつ増えてきています。毎日5万人超になってきておりますので、3密の回避と、体調の管理にくれぐれも気を付けてください。

それと、熱中症も1か月前から始まっております。普通に尿が出る方は、自分の体重×30ccの水を、分割して飲んでください。例えば体重80Kgのかたは、2,400ccです。14時間起きている方は、1回200ccずつ飲むなど工夫してください。また、夜中にトイレに行ったときは必ず水分を取ってください。尿は血液をろ過したものです。水はすぐには体に入りませんが、喉がカラカラというのは脱水の一番簡単な症状ですから、自分の体が出しているサインを的確にとらえて対応していただきたいと思います。

◇トゥーバさんに7月分の米山奨学金をお渡しする

皆さんこんにちは。米山委員会で自国の紹介をしています。私にパキスタン料理を紹介しようと思います。皆さん、一度パキスタン料理を食べてみませんか？

◇委員会報告

*八塚地区公共イメージカウンセラーより、7月9日開催クラブ公共イメージ委員会のご報告

- ・地区のホームページの改善。
- ・「公共イメージ」の浸透。各報道機関にアピールなど。

◇幹事報告

1) 次回、7/18(月)は法定休日のため休会、再来週7/25(月)は納涼夜間例会です。ご確認ください。

2) 回覧：①会報NO.1

②2022-23年度 派遣交換学生募集要項

③8/6(土)ロータリーリーダーシップ研究会(RLI) Part1のご案内

④7/25(月)納涼夜間例会の出欠確認表

⑤8/29(月)職場例会の出欠確認表

◇ニコニコBOX報告

五十嵐会長：①イクバル・トゥーバさんをお迎えして

②委員長報告、宜しくお願いいたします。

海下幹事：1週間遅れ。利子付きです。

宮崎外男君：各委員長、1年間頑張ってください。

新原俊夫君：本日、仕事の都合で欠席します。よろしくお祈りいたします。

野尻信晴君：市民会館、解体になり、駐車場が使えなくなりました。梅雨明け罪明け朝乃山ガンバレプーチンかと思いました。

【今年度ニコBOX累計額 58,000円】

◇出席報告 出席者 20名 メイクアップ済 0名

名誉会員	会員数	本日の出席率	6/20例会 修正出席率
1名	34名	80.00 %	82.14 %

◇本日のプログラム(担当：幹事)

「各委員会活動方針発表」

青少年奉仕委員会

吉谷奈艶子委員長

前年度行った異文化共生の卓話の際に行った募金を使った左記の活動に、吉谷委員長、魚住会長エレクト、山辺副会長が参加しました。



食事通じて異文化交流