



高岡 **北**  
ロータリークラブ  
TAKAOKA-NORTH  
ROTARY CLUB



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

例会日・毎週月曜日 12:30～13:30  
例会場・ホテルニューオータニ高岡

創立・1980年5月19日  
認証・1980年6月12日  
国内創立順位・1489

会長 新原 俊夫  
幹事 片岡 長司  
会報委員長 荒木 信幸



## 第 1826 回 例会 10 月 25 日 (月)



◇点 鐘 新原会長

◇ソング “それでこそロータリー”

◇ゲスト並びにビジターの紹介

ゲスト：米山記念奨学生 イクバル・トゥーバ 様

◇会長挨拶並びに報告

皆さんこんにちは。今日も米山記念奨学生のイクバル・トゥーバさんの「日本での生活とパキスタンの紹介」という題で卓話をしてもらいます。

今月は、米山月間ですので、先週と今週、2回続けてになります。

昨日から、高岡市の市議選が始まりました。27名の定員で、29名の立候補です。女性は5名の少数激戦です。今回は、若い人がたくさん出ております。新しい議員が決まれば、少しでも高岡が発展して良くなることを願っております。

来週は、例会で指名委員を発表したいと思います。委員長、よろしくお願いいたします。

◇イクバル・トゥーバさんへ奨学金をお渡しする。

皆さまこんにちは。ロータリーの奨学金をいただきありがとうございました。今月は、様々なクラブでお話をしましたが、とても楽しかったです。先週の土曜日に、研修会で加賀屋さんに行きました。本当にきれいな場所でした。日本の文化を見ました。とてもよかったです。

◇出席報告 出席者 25名 メイクアップ済 0名

名誉会員	会員数	本日の出席率	10/11 例会 修正出席率
1名	35名	89.29 %	82.61 %

※内、Zoom 参加1名

◇委員会報告

\*荒木雑誌委員長より「ロータリーの友」8月号、9月号、10月号の紹介

\*吉谷インターアクト委員長より、11月8日(月)例会についてのご案内

◇幹事報告

1) 先日の持ち回り理事会にて、2021-22年度副会長に魚住晃一会員が正式に決まりましたことをご報告いたします。

2) 回覧：①会報NO.8

②11月1日(月)「ハロウィン例会」の出欠確認表(最終)

③11月15日(月)「植樹例会」の出欠確認表

◇ニコニコBOX報告

新原会長：米山記念奨学生の富山大学のイクバル・トゥーバさん、卓話よろしくお願ひします。

野尻信晴君：ウグイス嬢さん、あなたは手の振り方はうまいし、声もキレイです。でも顔は出さないでネ。やと。

皆さん投票に行きましょう。

吉谷奈艶子君：先日、カラーの先生に見ていただいたら、冬のハッキリしたカラーが似合うそうで、マスクも白がいいとのこと。

以前、「マスクしてるほうが美人だね」と言われたイミがようやく理解できました。

【今年度ニコBOX累計額 118,000円】



## ◇本日のプログラム (担当: 会長・幹事)

### 卓話「日本での生活とパキスタンの紹介」

米山記念奨学生 イクバル・トゥーバ 様

皆さんこんにちは。高岡北ロータリークラブの米山記念奨学生のトゥーバと申します。今日は、日本での生活とパキスタンの紹介をいたします。どうぞよろしくお願い致します。まず、自己紹介と日本での生活についてお話しし、その後、パキスタンの紹介をします。

私の名前はイクバル・トゥーバと申します。イクバルは苗字で、トゥーバが名前になります。トゥーバはアラビア語で意味は「幸福・LOVE」です。1994年1月6日、カラチで生まれました。宗教はイスラム教で、ウルドゥー語と英語と日本語ができます。今は、富山大学医学部で勉強しています。

少し私の故郷の紹介をします。私はカラチで生まれました。カラチはパキスタンで一番大きな町で、「光の町」で有名です。海があり、きれいな景色もあります。また、人が多いです。忙しい時間はとても混雑します。

私の趣味は写真撮影です。面白いこと、楽しいと思ったら写真を撮ります。また、暇なときはよく映画を見ています。スポーツはバトミントンが大好きです。ほかの趣味は読書です。

学歴は、パキスタンのハムナード大学医学部を卒業しました。卒業式では、パキスタンの日本総領事の磯村さんがゲストとしていらっしゃっていました。

職歴は、パキスタン・カラチの病院にて講師として半年ぐらい働きました。その時にいろいろ考えて、留学を決意しました。私の先生も、若いときに日本で留学していました。それで、私に日本留学をすすめてくださいました。

日本の生活ですが、パキスタンから日本へ留学生としてきました。飛行機で9時間ほどかかります。距離は、6,943キロです。今は富山大学医学部附博士課程の3年生です。今年の4月からロータリー米山記念奨学生になりました。カウンセラーは早川さんです。

日本に来て、日本の文化に触れ、日本とパキスタンの違いや似ているところを探しています。挨拶の時、日本人はお辞儀しますが、パキスタン人は握手します。女性はハグもします。日本人は、ほかの家に行ったときに、お土産を持っていきます。パキスタンも同じです。日本の食文化とパキスタンの食文化も似ています。食事をするとき、日本人は床に座ります。パキスタンも同じです。でも今、パキスタンにもダイニングがあります。

日本はとてもきれいな国です。きれいな街、きれいな景色があります。私はよく大学で、きれいな空の写真を撮ります。いつもきれいな景色が見えます。

季節についてですが、日本には四季があります。私の故郷にはありません。日本に来て、日本の四季に触れました。春は花見をしました。とてもきれいで面白かったです。夏は、花火があります。秋はモミジが紅葉していて、冬は雪が降ります。とてもきれいです。

今まで、いろいろなイベントに参加しました。

富山国際フェスティバルにも参加しました。日本語のボランティアにも参加しています。日本人と話す機会があります。

日本で旅行したことがあるのは、世界遺産の白川郷と能登半島です。日本の各地に行ってみたいです。

次は日本の食文化についてです。私の大好きな日本料理は、すき焼き鍋やお好み焼き、焼き肉です。とてもおいしかったです。日本の方もパキスタンの料理が好きです。私の研究室の人とコロナの前からよくパキスタン料理を食べています。毎年、パキスタンの祭りの時にパキスタン料理を作ります。みんなで一緒に食べます。

パキスタンの紹介をしたいと思います。

パキスタンは南アジアにある国で1947年8月14日に世界地図に登場しました。パキスタンの大きさは約80万平方キロメートルです。人口は2億2千万人です。宗教はイスラム教です。言語はウルドゥー語です。パキスタンは異なる文化を持っています。近隣の国とパキスタンの文化は似ています。

有名な文化にラマダンがあります。ラマダンは1か月ぐらい断食します。その時パキスタンでは、ザカート(寄付)やイフタル(施し)が行われます。イフタルは主に食事です。完全に断食するのではなく、日没から日の出までの間に食事をとります。面白いのは、道で食事をとります。だれでも食事ができます。

ラマダンが終わったら、祭りがあります。イードといっています。イードの時だけ特別に挨拶はハグです。イードの時はお菓子を食べます。女性はきれいな服を着ます。

ほかの祭りは、同じイードですが、このイードは特別にお肉が出ます。私たちは、神様のために動物、ヤギや牛を捧げます。そのあと、私たちは肉料理を食べます。

動物のいろいろな部分からパキスタンの料理はできます。とても興味深く面白いと思います。例えば、脳の料理や、肝臓の料理などがあります。

独立の日についてです。パキスタンは1947年に登場しました。パキスタンの歴史は学校で学びます。独立の日は大きな建物をライトアップしたり、道や部屋をきれいにしたりして飾ります。パキスタンのモニュメントの前には、大きな旗も掲げます。

パキスタンの産業ですが、サッカーボールは、パキスタンで約70%ぐらい作られています。FIFAワールドカップでも使われています。

パキスタンには世界で2番に高い山があります。K2です。麓は自然が豊富で、とても美しい景色が広がっています。パキスタンと中国の間にあります。登るのはとても難しい山です。



とても美しい塩湖があります。そこには、湖の中に建物があったりします。それは、塩でできています。

いろいろな文化がありますので、パキスタンに旅行に行くときは、海や山、きれいな景色、世界遺産などたくさんあります。